

# Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gangguan Tidur pada Anak Usia Sekolah di Provinsi DKI Jakarta Serta Faktor-faktor yang Memengaruhi = The Effect of Body Mass Index (BMI) on Sleep Disorders in School-Aged Children in DKI Jakarta Province of Indonesia and The Affecting Factors

Fadhlan Dira Wagarasukma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920516264&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Prevalensi obesitas pada anak usia sekolah di DKI Jakarta adalah sebesar 14,0%. Ketidakseimbangan Indeks Massa Tubuh (IMT) dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan melalui hormon ghrelin dan leptin sehingga dapat menyebabkan gangguan tidur pada anak. Prevalensi gangguan tidur pada anak usia sekolah di Jakarta Pusat adalah 25,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh IMT terhadap gangguan tidur pada anak usia sekolah di Provinsi DKI Jakarta. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain cross sectional dengan data sekunder diperoleh dari South-East Asian Nutrition Survey 2.0 (SEANUTS 2.0). Subjek dalam penelitian ini adalah 104 anak usia 6-12 tahun yang terdiri dari 62 anak perempuan dan 42 anak laki-laki. Analisis bivariat menunjukkan bahwa IMT tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan gangguan tidur ( $p=0,135$ ), sedangkan variabel lain yaitu kecemasan ( $p=0,000$ ), berkeringat pada malam hari ( $p=0,013$ ), dan persentase lemak ( $p=0,034$ ) memiliki hubungan yang signifikan. Hasil analisis regresi linier berganda menyimpulkan bahwa variabel yang paling berpengaruh terhadap gangguan tidur adalah kecemasan ( $p=0,000$ ) dan berkeringat pada malam hari ( $0,020$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa IMT tidak berpengaruh terhadap gangguan tidur pada anak Provinsi DKI Jakarta. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menyimpulkan faktor-faktor lain yang mendasari yang mungkin memengaruhi gangguan tidur pada anak-anak khususnya di Provinsi DKI Jakarta.

.....The prevalence of obesity in DKI Jakarta province is 14,0%. These imbalance in Body Mass Index (BMI) could affect growth development through imbalance of ghrelin and leptin, which could affect the quality of sleep and cause sleep disturbances in children. This study aims to determine the effect of BMI on sleep disturbances in school-aged children in DKI Jakarta Province. The design utilized in this study was a cross-sectional with data obtained from the South-East Asian Nutrition Survey 2.0 (SEANUTS 2.0). The subjects in this study were 104 children aged 6--12 years old, consisting of 62 girls and 42 boys. Bivariate analysis showed that BMI does not have a significant relationship with sleep disturbance ( $p=0.135$ ), while other variables such as anxiety ( $p=0.000$ ), sweating at night ( $p=0.013$ ), and fat percentage ( $p=0.034$ ) do have significant relationship. Results of multiple linear regression analysis conclude that variable with the influence for sleep disturbances are anxiety ( $p=0.000$ ) and sweating at night ( $0.020$ ). In conclusion, BMI does not affect sleep disturbances in children of DKI Jakarta Province. More research is needed to conclude other underlying factors that might affect sleep disturbances in children especially in DKI Jakarta.