

## Faktor-faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik pasien STEMI pasca perawatan = Factors related to physical activity in STEMI patients after discharge

Ismail Fahmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491650&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Aktivitas fisik merupakan secondary prevention yang dapat menurunkan angka kematian dan re-admission pada pasien STEMI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik pasien STEMI pasca perawatan. Penelitian ini menggunakan metode cross sectional. Sebanyak 150 pasien STEMI dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien STEMI pasca perawatan memiliki aktivitas fisik ringan (85%). Faktor-faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik pasien STEMI pasca perawatan adalah usia ( $p=0,002$ ), jenis kelamin ( $p=0,0001$ ), lama hari pasca rawat ( $p=0,032$ ), penyakit penyerta ( $p=0,015$ ), depresi ( $p=0,003$ ), self-efficacy ( $p=0,0001$ ), dan dukungan sosial ( $p=0,0001$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor yang paling dominan berhubungan adalah self-efficacy dengan nilai OR 44,471 (CI:95%=8,816; 224,323). Penelitian ini dapat dikembangkan untuk membuat program rehabilitasi jantung berbasis komunitas sehingga meningkatkan aktivitas fisik pasien STEMI pasca perawatan.

.....Physical activity is a secondary prevention in reducing mortality and re-admission in STEMI patients. The purpose of this study was to identify factors related to physical activity of after discharge STEMI patients. This study uses a cross sectional method. A total of 150 STEMI patients were selected using a purposive sampling technique. The results showed that the majority of after discharge of STEMI patients have mild physical activity (85%). Factors related to physical activity of after discharge STEMI patients were age ( $p = 0.002$ ), sex ( $p = 0.0001$ ), length of day after treatment ( $p = 0.032$ ), comorbidities ( $p = 0.015$ ), depression ( $p = 0.003$ ), self-efficacy ( $p = 0.0001$ ), and social support ( $p = 0,0001$ ). Multivariate analysis showed the most dominant factor is self-efficacy with OR 44.471 (95% CI = 8.816; 224.323). This research can be developed to create a community-based cardiac rehabilitation program that increases the physical activity of after discharge STEMI patients.