

## Pengaruh pendekatan child healthcare model dan transtheoretical model terhadap asupan makan anak overweight dan obesitas./ Kadek Ayu Erika, Elly Nurachmah

Kadek Ayu Erika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20449860&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Overweight dan obesitas pada anak merupakan suatu masalah yang kompleks disebabkan multifaktor, yaitu interaksi genetik dan lingkungan. Gaya hidup perkotaan dipicu oleh asupan makanan yang berlebih pada anak overweight dan obesitas. Strategi untuk menurunkan asupan makan berlebih pada anak adalah dengan pendekatan child healthcare model dan transtheoretical model sehingga dapat mengendalikan gaya hidup anak. Penelitian ini bertujuan membuktikan pengaruh pendekatan child healthcare dan transtheoretical model terhadap asupan karbohidrat anak overweight dan obesitas. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kecamatan Biringkanaya dan Tamalanrea, Makassar, pada bulan Agustus 2013 sampai Maret 2014. Desain yang digunakan adalah quasy experiment yaitu pre test and posttest with control group design. Sampel dipilih secara purposive sebanyak 31 anak overweight atau obesitas pada kelompok perlakuan dan 33 kontrol pada anak sekolah dasar kelas 4 - 6. Intervensi penelitian 6 bulan dengan pemberian buku panduan gaya hidup sehat. Instrumen menggunakan kuesioner food recall. Hasil uji-t berpasangan menghasilkan asupan karbohidrat pada pre-post intervensi kelompok perlakuan dengan nilai  $p < 0,004$  ( $< 0,05$ ) sedangkan kelompok kontrol dengan nilai  $p > 0,114$ . Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh pendekatan child healthcare model dan transtheoretical model terhadap asupan karbohidrat anak overweight dan obesitas.

<br><br>

Overweight and obesity in children is a complex problem that is caused by

a multifactorial genetic and environmental interactions. Urban lifestyle

fueled by excessive food intake in overweight and obese children.

Strategies to reduce excessive food intake in children is the child healthcare

approach and the transtheoretical model so that the model can control the

child's lifestyle. This study aimed to prove the effect of child healthcare

Pengaruh Pendekatan Child Healthcare Model dan

Transtheoretical Model terhadap Asupan Makan Anak

Overweight dan Obesitas

The Effect of Child Healthcare Model and Transtheoretical Model

Approaches to Food Intake of Overweight and Obese Children

Kadek Ayu Erika\* Elly Nurachmah\*\*

approach and the transtheoretical model of the food intake of overweight

and obese children. This research was conducted in the district area

Tamalanrea and Biringkanaya, Makassar from August 2013 to March 2014.

The design used is quasi experiment pretest and posttest with control

group design. Purposively selected sample of 31 children as overweight or

obese in the treatment group and 33 controls on primary school children

grade 4 - 6. Intervention research was conducted during a six month period by providing guide books on healthy lifestyle. The instrument used food

recall questionnaire. Paired t-test results produced carbohydrate intake in

the pre-post intervention treatment groups with p value 0.004 ( $<0.05$ ),

whereas the control group with p value of 0.114. This study concludes that

there is influence of CHM and TTM approaches to the intake of carbohydrates of overweight and obese children.