

# Analisis kombinasi optimal suhu, pencahayaan, dan musik klasik terhadap beban kerja mental numerik mahasiswa pria = Analysis of temperature illumination and classical music sound intensity optimal combination to male student numerical mental workload

Tito Agistha Nanda Pratama, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386184&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Mahasiswa merupakan pekerjaan yang membutuhkan banyak sumber daya mental. Beban kerja mental dipengaruhi oleh banyak faktor, yang salah satunya adalah faktor lingkungan. Dalam rangka mengoptimalkan beban kerja mental pada mahasiswa, khususnya mahasiswa pria, penelitian ini ingin mengetahui signifikansi dari faktor suhu, pencahayaan, dan intensitas suara musik klasik terhadap beban kerja mental, yang terdiri dari akurasi dan waktu, serta detak jantung rata-rata dan maksimal dalam pengerjaan tugas numerik. Selain itu, penelitian ini juga mencari kombinasi suhu, pencahayaan, dan intensitas suara musik klasik yang optimal terhadap beban kerja mental dan kenyamanan.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa tidak ada faktor utama yang signifikan terhadap empat faktor beban kerja mental yang diukur, namun interaksi faktor berpengaruh signifikan terhadap akurasi dan waktu. Kombinasi optimal yang didapatkan berbeda-beda tergantung sudut pandang keluaran yang ingin didapatkan.

.....Student is a job that needs much mental resources. Mental workload is affected by many factors, that one of it is environmental factor. In order to optimize mental workload to student, especially male student, this research tend to find signification from temperature, illumination, and classical music sound intensity factor to mental workload, which are accuracy and time, and also average and maximum heart rate in doing numerical task. Beside of that, this research also tends to find temperature, illumination, and classical music sound intensity optimal combination to mental workload and comfort.

Result from this research shows that there are no main factors that significant to four factors of mental workload that measured, but factors interaction are significant to accuracy and time. Acquired optimal combination are vary depend on view of output that want to be achieved.