

## Sumber stres, strategi coping dan karakteristik penyesuaian remaja terhadap penyakit thalassemia mayor

Rita Yuliani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20343883&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Thalassemia merupakan kelainan darah yang diturunkan, bersifat kronis, dan akan terbawa sepanjang kehidupan individu penderita. Ada beberapa jenis thalassemia, dan yang terberat adalah thalassemia mayor. Pada jenis ini, sel darah merah beumur pendek sehingga penderita mengalami anemia yang berat dan kronis. Untuk mempertahankan hidupnya, penderita thalassemia mayor menjalani transfusi darah berkala. Hanya sedikit penderita yang bertahan hidup hingga usia 30 tahun. Pada umumnya mereka meninggal sebelum berusia 16-20 tahun.

Berbagai akibat yang ditimbulkan oleh penyakit ini merupakan stres tambahan bagi remaja penderita thalassemia mayor. Banyaknya stresor yang dialami menimbulkan gangguan psikologis. Penyakit ini juga merupakan faktor pencetus psikopatologi pada anak-anak penderita thalassemia mayor dan orangtuanya. Dalam menghadapi kejadian yang penuh dengan stres, muncul respon individu terhadap lingkungan dan kejadian-kejadian yang menuntut kemampuan coping individu.

Tesis ini membahas perkembangan remaja, stres, dan strategi coping serta karakteristik penyesuaian pada penderita thalassemia mayor melalui tinjauan teoritis dengan penelitian kualitatif dan desain penelitian non eksperimental. Tiga remaja penderita thalassemia mayor di Jakarta dengan usia 16-22 tahun menjadi subyek penelitian ini. Pengambilan data demografi dan data medik dilaksanakan di RSAB Harapan Kita dan RSCM. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data berupa wawancara dan observasi, dengan menggunakan pedoman wawancara sesuai teori-teori yang mendasari penelitian, alat perekam suara, serta catatan-catatan melalui beberapa tahapan. Analisa dilakukan dengan cara mengumpulkan data, coding dan analisa. Hasil interview ditranskripsikan secara verbatim.

Dari hasil penelitian tersebut, diperoleh gambaran bahwa sumber stres pada remaja thalassemia mayor bersumber dari dalam dirinya sendiri, keluarga, lingkungan, serta kejadian lain yang menimbulkan stres. Stres yang berasal dari diri sendiri antara lain disebabkan oleh penyakit dan pengobatan, konflik dan frustrasi. Stres yang berasal dari keluarga antara lain berasal dari kematian anggota keluarga dan biaya pengobatan yang tinggi. Stres yang berasal dari lingkungan antara lain kegiatan di sekolah, dan pekerjaan. Sedangkan kejadian lain yang menimbulkan stres antara lain adalah hubungan cinta dengan lawan jenis.

Strategi coping dalam menghadapi stres adalah strategi coping yang berfokus pada emosi dan berfokus pada masalah. Strategi coping berfokus pada masalah digunakan jika remaja menghadapi stres yang disebabkan oleh penyakit dan pengobatan, masalah di sekolah, dan biaya pengobatan. Sedangkan stres yang disebabkan oleh emosi digunakan jika remaja menghadapi konflik, frustrasi, dan kejadian lain yang menimbulkan stres. Karakteristik penyesuaian pada remaja penderita thalassemia mayor adalah penyesuaian yang efektif; yang

ditunjukkan oleh adanya persepsi akurat terhadap realita, mampu mengatasi stres dan kecemasan, .self-image yang positif, kemampuan mengekspresikan emosi, dan hubungan interpersonal yang baik  
Karakteristik penyesuaian yang demikian menyebabkan mereka dapat bertahan hidup lebih lama dibanding penderita lainnya.